

Ayudando a sus niños con la

lectura, escritura
y **habilidad**
numérica en los

años intermedios:
6 a 8

6 8 5 0

national literacy
and numeracy week

Este folleto ha sido confeccionado como una guía para los padres y apoderados en su rol de ayudar a sus adolescentes en los años intermedios con la lectura, escritura y habilidad numérica. Su apoyo y estímulo son vitales en la educación de sus niños.



¿Qué son la lectura y escritura?

Son la capacidad de leer y utilizar la información y escribir adecuadamente en una variedad de circunstancias. Esto incluye también la capacidad de utilización inteligente de la tecnología de hoy, y pone en juego muchos aspectos de la capacidad de lectura y escritura así como también de la expresión oral, del escuchar, observar, representar ideas, investigar y pensar de manera crítica.

En la escuela primaria sus niños adquieren muchas habilidades de lectura y escritura, que constituyen la base del desarrollo futuro en la escuela secundaria. El año 6 prepara al estudiante a enfrentar las exigencias que allí encontrará.

En la escuela secundaria sus hijos tendrán en cada materia un maestro distinto. En el nivel secundario, cada materia tiene exigencias especiales en cuanto a la lectura y escritura. Por ejemplo, escribir sobre un experimento de clase de ciencias (Science) es muy distinto que escribir sobre un evento evocado en la clase de historia (History). Los maestros de cada materia guiarán a sus hijos a adecuar su lectura y escritura a la materia en cuestión.



¿Qué es la habilidad numérica?

Por habilidad numérica (en inglés “numeracy”) se entiende la capacidad de usar las matemáticas en la vida diaria, ya sea en el hogar, el trabajo o en la vida en sociedad. Esto significa el poder aplicar conocimientos matemáticos cuando es necesario estimar, medir o interpretar datos que se presentan bajo la forma de textos, tablas o gráficos.

Cada materia escolar utiliza aspectos particulares de la habilidad numérica. El crear un gráfico en geografía (Geography), el confeccionar una cronología en historia (History) o medir con precisión un ingrediente en tecnología alimenticia (Food Technology) son ejemplos del uso de la capacidad numérica en materias diversas.

Varios aspectos de la habilidad numérica facilitan el aprendizaje en todas las materias. Por ejemplo:

- calcular y resolver problemas numéricos simples
- estimar y medir
- leer y confeccionar gráficos y tablas
- interpretar analíticamente la información contenida en un gráfico.

La vida diaria le ofrece muchas ocasiones en las cuales usted puede ayudar al desarrollo de la habilidad numérica y la capacidad de lectura y escritura de sus niños. Tales ocasiones beneficiarán a su niño en su aprendizaje en general y su progreso en el colegio.



He aquí algunas sugerencias de cómo ayudar a sus niños:

En el hogar

El entorno del hogar le ofrece muchas situaciones para el desarrollo de la habilidad numérica y la capacidad de lectura y escritura:

Ideas para la habilidad numérica:

- ¿Cómo estimular la habilidad numérica en el hogar? Usted puede estimular a sus niños a ayudar en:
 - trabajos de mejoras de la casa o el jardín
 - la preparación de un huerto
 - hacer una casa para el perro o mascota
 - montaje de un artículo para armar en casa
 - instalar baldosas o tejas o hacer mosaicos
- Pídale a sus niños que estimen la cantidad y el costo del agua usada al lavar el automóvil. ¿No saldría más barato llevar el auto a la estación de servicio?
- Hablen sobre situaciones en las cuales la precisión al medir o hacer cálculos numéricos es vital, como en el caso de los medicamentos. Considere otras situaciones en las cuales un alto nivel de precisión sería superfluo, por ejemplo al envolver un regalo cuánto papel bastará.
- Invite a su niño a ayudar a cocinar algo que requiera medir ingredientes con una cierta precisión. Pídale a su niño que le ayude a calcular las cantidades necesarias al cambiar una receta de cuatro a seis personas.
- Los artículos en los periódicos a menudo llevan gráficos o tablas que ofrecen una ocasión de examinar el efecto en el lector de la manera en que presentan la información en los gráficos o tablas. Los deportes, el estado del tiempo, la economía, los automóviles y la música todos son temas en los cuales la información es presentada en estilos diversos.
- Examine con sus niños las cuentas del agua y la electricidad. A menudo llevan gráficos que tienen que ser interpretados. Busquen qué es lo que podrían hacer en la vida diaria para reducir las cantidades de los gráficos.
- Comenten las palabras del tipo de *aproximadamente*, *alrededor de*, *cerca de*. Por ejemplo, las distintas circunstancias del uso de tales palabras.

Ideas para la capacidad de lectura y escritura:

La familia constituye un ejemplo señero: deje que sus niños vean cómo usted lee, investiga, escribe y observa:

- periódicos, recetas, las guías de programación televisiva, volantes de propaganda, etiquetas, instrucciones, letreros, mapas
- películas, documentales, computadores, pantallas de cajeros automáticos
- comente sobre la legibilidad de lo que llega a la casa, por ejemplo:

'Ese folleto de instrucciones me fue de gran ayuda' 'Este diagrama explica cómo instalar el...' 'Le haré un mapa para que encuentre la tienda y consiga un catálogo' 'Este artículo acerca de un deportista/equipo sostiene que... ¿Quiere leerlo y darme su opinión?'

Actividades:

- Hable y lea con sus niños en su lengua materna si es distinta del inglés. Conservar la lengua materna es importante.
- Siempre léale a sus niños y además lean juntos, sobre todo libros o revistas de mayor complejidad.
- Preocúpese de que en la casa haya una variedad de artículos de lectura que interesen a sus niños: revistas sobre películas, de historietas, de modas o deportes. Un buen regalo puede ser una suscripción a una revista favorita. También pida prestadas revistas de la biblioteca pública.
- Ayude a sus niños a usar y manejar de manera eficaz los elementos de referencia, impresos y electrónicos (diccionarios, tesauros y enciclopedias). Muéstrelle cómo usar un índice, una página de contenido, y de cómo un tesoro puede proporcionarle sinónimos e interpretaciones sutiles justo cuando necesite encontrar la palabra precisa.
- Estimule a sus niños a ser buenos lectores: periódicos, revistas, el internet, menús, envases, folletos. (Según las circunstancias, necesitará vigilar los temas).
- La lectura de la buena poesía, clásica o contemporánea, es fuente de muchas satisfacciones. Los conceptos indagados por los poetas hacen que el lector se transporte más allá de sí mismo.
- Pídale a sus niños que le muestren sus planes de desarrollo de una tarea escolar, sus ideas y cuánto tiempo le tomará.
- Tal vez su niño pueda ensayar una presentación oral delante de la familia, y que los demás comenten.
- Ayude a sus niños a escribir para una tarea específica, por ejemplo escribir un informe o la descripción de un procedimiento. El uso de una agenda (a modo de mapa mental) usualmente es de gran ayuda como punto de partida. Por ejemplo escribir una receta (que constituye un procedimiento). A algunos niños hay que darles instrucciones detalladas de cómo ordenar su cuarto: haga que pongan por escrito lo que hay que hacer, y el orden en que hay que hacerlo.

De compras o en el cine

Ideas para la habilidad numérica:

- El término “cálculo mental” (‘mental computation’) expresa la manera de enseñar parte de las matemáticas en el colegio. Se trata de resolver mentalmente problemas de aritmética, y con rapidez y precisión. Lo cual constituye una útil herramienta al salir de compras. Estimule a sus niños a:
 - calcular el costo total de un grupo de artículos antes de llegar a la caja y sin usar calculador.
 - calcular el costo final de artículos con descuento para ver si salen a cuenta al realizar compras.
 - reflexionar sobre qué significa en verdad “50% de descuento de un segundo artículo” o “compre uno y reciba un segundo gratis” al considerar el costo total de dos artículos.
- Estimule a sus niños a hacer preguntas acerca de la propaganda comercial, p. ej. si en un letrero se lee “hasta un 70% de descuento”: ¿quiere decir que todo está en venta con 70% de descuento o que talvez muchos con sólo 30% de descuento y unos pocos con 70%? Este tipo de observación apunta hacia qué es lo que busca el dueño de la tienda.
- Si su niño quiere comprar algo nuevo y caro, dígame que compare precios. Y que tome en cuenta todos los gastos: el costo inicial, las reparaciones, los repuestos y gastos de mantención.
- Haga que su niño pese la fruta y las verduras y que estime los costos. Haga usted lo mismo en presencia de su niño.
- Compare el contenido nutritivo de los alimentos envasados, sobre todo las grasas saturadas. Tal información a menudo aparece en decimales o porcentajes en el envase.
- Comenten la información numérica usada en anuncios publicitarios de alimentos envasados, y la razón por la cual la compañía ha decidido mostrar dicha información de tal modo.

Ideas para la capacidad de lectura y escritura que ayudan a acrecentar la comunicación y el análisis de los asuntos que atañen a los adolescentes

- Averigüe porqué un director de cine, un escritor o dramaturgo ha realizado una película, escrito un artículo o pieza de teatro en la manera en que lo hizo. ¿Qué buscaba? ¿Para cuál audiencia? ¿Cuáles son las ideas y puntos de vista presentados?
- Comenten cómo un dibujante logra sugerir algo sin tener que dibujarlo en forma realista o literal.
- Comente los anuncios comerciales que pasan por televisión, los documentales y películas. Pregúntense acerca del mensaje detrás de la apariencia y sobre qué es lo que los autores realmente intentan expresar o vender.
- Haga que su niño justifique su propia interpretación de una película, artículo o texto, por medio de una comparación con su propio conocimiento y experiencia.



De viaje

El tiempo que uno pasa en un vehículo puede resultar entretenido e instructivo.

Ideas para la habilidad numérica:

- ¿Le pide usted a sus niños que le ayuden a preparar un viaje usando mapas y guías? ¿O durante el viaje mismo? Así sus niños se fijarán no sólo en el itinerario, sino también en las distancias, velocidad y tiempo empleado. Y de paso se familiarizarán con las escalas de los mapas.
- Durante el trayecto, habrá algún momento en que sus niños puedan ayudarle a utilizar los indicadores de distancias para controlar la precisión de su odómetro.
- Los viajes en autobús, tren o trasbordador dan ocasión para leer y comentar los horarios.
- Podría examinar el consumo de combustible, los precios y maneras de ahorrar.

Ideas para la capacidad de lectura y escritura:

- Escuchar con sus niños las noticias y programas de radio en que se dialoga con los oyentes, discutiendo los temas.
- Examinar el efecto de los afiches comerciales. ¿Cuáles eran los objetivos, las ideas y puntos de vista exhibidos?

Deportes y aficiones

Mucho de lo que les interesa a sus niños los hace utilizar su capacidad para medir y calcular.



Ideas para acrecentar la habilidad numérica:

- Al presenciar eventos deportivos, examinar el sistema del marcador del juego en cuestión. Por ejemplo el críquet se presta para hablar sobre la tasa de carreras por lanzamiento, promedios, ángulos, posiciones y gráficos.
- Su niño puede interesarse en tomar los tiempos en eventos de natación o atletismo. Muéstrole al niño el uso del cronómetro para medir tiempos parciales, o para medir velocidades y comparar los tiempos.
- ¿Le gusta a su niño armar modelos de automóviles, trenes o aviones? Aproveche la ocasión para examinar la escala o tamaño del modelo, para comparar con la del objeto real.
- La costura, los álbumes de recortes, el tejido, la confección de tapices o cubrecamas, son todas actividades en las que hay que medir y hacer moldes.
- Medir la temperatura en distintos lugares de la casa es otra actividad para sus niños. Por ejemplo encontrar cuál es el rincón más fresco para guardar los chocolates que desean comprar para alguna ocasión. Si quiere hacer germinar semillas de hierbas (como perejil o cebollitas), ¿dónde ponerlas? (Si sus niños ponen a germinar tres semillas diferentes, podrían medir sus crecimientos todos los días y tomar la temperatura para determinar el efecto de la temperatura en la velocidad de crecimiento, y luego poner los resultados en una tabla o gráfico que permita verlos con claridad).

Ideas para acrecentar la capacidad de lectura y escritura:

- A sus niños, ¿les gusta el deporte? Podrían averiguar más detalles sobre los reglamentos o sobre jugadores o eventos específicos. Lleve a sus niños a la biblioteca pública para que escojan literatura instructiva y también inícielos al uso, con la computadora, de los buscadores electrónicos para realizar investigaciones.
- Despiérteles la capacidad de escuchar, explicando el procedimiento de alguna actividad específica. Por ejemplo, lea en voz alta una receta; explíqueles la redacción de una carta de agradecimiento; como armar algo; las reglas de un juego.
- Otra actividad podría ser que sus niños escriban sobre alguna afición; que primero preparen un borrador, que luego lo revisen, corrijan las faltas ortográficas y gramaticales y hagan una copia en limpio hasta quedar satisfechos de haber obtenido la mejor redacción posible.



Desarrollando en sus niños la capacidad de pensar

Cómo fomentar el pensamiento crítico en su hogar:

- Formule preguntas, y en un lenguaje que exija una mayor reflexión. Palabras tales como *comparar*, *analizar*, *predecir*, *dar ejemplos* pueden estimular las conversaciones.
- Ayude a sus niños a utilizar vocablos precisos en vez de simples generalizaciones.
- Que observen una situación, suceso o problema desde el punto de vista de otra persona.
- Que sus niños busquen soluciones, en vez de dárselas usted. Pregúnteles qué piensan sobre alguna situación o problema.
- Verbalice de manera que estimule a pensar: *ayúdame a entender porqué tú elegiste hacer tal cosa...o bien ¿qué tenemos que llevar cuando vayamos (al cine, a un paseo)?*



Para mayores informaciones:

- póngase en contacto con los maestros de sus niños para que lo guíen en cómo ayudarlos en el hogar.
- consulte el sitio de internet del colegio.
- acerca de la educación para indígenas, consulte el sitio de internet: http://www.dest.gov.au/sectors/indigenous_education/default.htm
- consulte el sitio de internet del Board of Studies: <http://www.boardofstudies.nsw.edu.au>
- consulte el sitio del sistema educativo correspondiente o el sitio de internet del NSW Department of Education and Training: <https://www.det.nsw.edu.au>
- sobre deportes y aficiones consulte la biblioteca pública.
- use los buscadores electrónicos para descubrir sitios de internet que le permitan realizar mayores investigaciones.

■ Consejo de Padres de Familia de Colegios Católicos (Council of Catholic School Parents)
Teléfono (02) 9390 5339
Fax (02) 9390 5299
danielle.cronin@ccsp.catholic.edu.au

■ Federación de Asociaciones de Padres de Familia y Ciudadanos de Nueva Gales del Sur (Federation of Parents and Citizens' Associations of NSW)
Teléfono 1300 885 982
Fax (02) 9080 2364
mail@pandc.org.au

■ Consejo de Padres de Familia de Nueva Gales del Sur (NSW Parents' Council)
Teléfono (02) 9955 8276
Fax (02) 9954 4429
office@parentscouncil.nsw.edu.au



En el internet podrá encontrar folletos individuales sobre la capacidad de lectura y escritura y la habilidad numérica en seis idiomas (árabe, chino, coreano, español, turco y vietnamita), en el sitio:

www.nlnw.nsw.edu.au



An Australian Government Initiative



Funded by grants from the Australian Government Department of Education, Science and Training as part of National Literacy and Numeracy Week.