

Giúp đỡ con trẻ về toán số - gợi ý về những điều có thể làm tại nhà

Helping your child with numeracy - Ideas to use at home

Toán số bao gồm việc sử dụng toán một cách hữu hiệu trong đời sống hàng ngày. Mỗi ngày chúng ta sử dụng toán số, đo lường và khoảng cách. Mỗi khi chúng ta đi mua sắm hoặc đến ngân hàng chúng ta sử dụng các con số. Mỗi khi chúng ta xếp thức ăn vào hộp để đem ăn trưa hoặc khi đậu xe thì chúng ta dùng đến sự hiểu biết về khoảng cách, Chúng ta cần biết cách làm sao đo lường các thứ khi chúng ta may vá, nấu ăn, xây cất, xem giờ hoặc nghe tin báo cáo thời tiết.

Giúp đỡ con trẻ tập **Đếm**

Helping your child with Counting

Một trong những kỹ năng sớm nhất mà trẻ em cần phát triển là tập đếm. Để "đếm" chúng ta cần so hợp các chữ số với con số đúng của "các thứ", rồi thì chúng ta cần nhớ các số theo thứ tự.



Quý vị có thể làm gì tại nhà?

What can you do at home?

- Hỏi con của quý vị đếm những cái đĩa, tách và dao muỗng nĩa dùng để bày bài ăn.
- Cùng với con quý vị đếm các khuy nút trong khi quý vị khâu sơ mi hoặc áo cánh.
- Khuyến khích con quý vị đếm những cái kẹp quần áo mà quý vị dùng để phơi đồ giặt.
- Đếm số trứng trong hộp trứng, và đếm lại sau khi quý vị đã lấy đi vài cái.
- Đếm bao nhiêu bước khi đi từ trước cửa nhà đến lề đường.
- Chơi Đô-mi-nô (Dominoes), các trò chơi bài và bản hình có dùng một hay hai hộp súc sắc. Điều này sẽ giúp con quý vị nhận ra các dãy số.
- Chơi trò chơi Snakes and Ladders. Sử dụng hai hộp súc sắc và khuyến khích con quý vị cộng lại hai con số được xóc ra.
- Sử dụng hộp súc sắc có con số thay vì có dấu chấm, để giúp con quý vị đọc và nhận ra các con số.

Giúp con trẻ tập **Đo lường**

Helping your child with Measurement

Trẻ em cần quan sát xem sự đo lường được sử dụng ra sao trong các tình huống thực tế. Trước hết, các em cần nói về những gì chúng ta có thể đo lường được và những gì chúng ta có thể sử dụng để đo lường. Rồi thì các em cần học hỏi về những đơn vị được sử dụng để đo lường, chẳng hạn như lít, kí-lô-gam và mét.

Những gì quý vị có thể làm tại nhà?

What can you do at home?

- Đưa cho con trẻ các ly nhựa có kích cỡ khác nhau và một hộp đựng lớn để chúng chơi nơi bồn tắm hoặc trong phòng tắm vòi sen. Khuyến khích con trẻ đoán xem cần bao nhiêu ly để đổ đầy hộp đựng.
- Khi cùng nấu ăn, hãy nói về bao nhiêu tách (cup) của mỗi vật liệu (như bột, đường...) được dùng đến trong công thức món ăn.
- Bỏ cát vào một thùng nhựa lớn để trẻ em có thể đổ cát vào các hộp đựng. Cái rây, cái chao, muỗng nhựa, hộp bơ cũ đã rửa sạch, bình nhựa và phễu là các thứ hữu ích để các em chơi với cát.
- Để trẻ em tập cân trọng lượng của chính các em. Cân những người trong nhà và chó mèo.
- Dùng bột nặn chơi (modelling dough) để nặn ra hai 'con rắn' có chiều dài khác nhau. Nói rằng một con 'ngắn hơn' và con kia 'dài hơn'.
- Ghi chép chiều cao tăng trưởng của con quý vị trong một biểu đồ chiều cao.
- Nói về các sự kiện theo thời gian. Chẳng hạn như, nấu cái này mất khoảng ba phút, vậy con có thì giờ trét bơ vào bánh mì.
- Đánh dấu những dịp lễ lạc vào một quyển lịch và nói về bao nhiêu ngày mới đến dịp đó, và dịp lễ lạc đó nhằm ngày nào trong tuần.
- Cùng nhau xem tin báo cáo thời tiết và nói về nhiệt độ dự đoán cho ngày hôm sau. Hãy hỏi con trẻ về những gì chúng cần mặc hoặc mang theo.



Giúp đỡ con trẻ học hỏi về *Khoảng cách/không gian*

Helping your child with Measurement

Toán số cũng là về các ý tưởng liên quan đến hình dáng, đồ vật và vị trí của chúng. Trẻ em cần diễn tả được các hình dáng và đồ vật và vị trí của các thứ đó.

Những gì quý vị có thể làm tại nhà?

What can you do at home?

- Nói về vị trí của một đồ vật khi để lại món đó vào lại ngăn kệ. *Con gấu bên cạnh xe hơi. Để con búp bê trên cái hộp này.*
- Tìm những đồ vật bên trong hoặc bên ngoài có hình dáng như là hình tròn, tam giác, vuông hoặc chữ nhật. Tìm các hình dáng có kích cỡ khác nhau và các hình dáng ở những vị trí khác nhau.
- Xếp giấy để làm một cái nón, thuyền hoặc máy bay. Nói về hình dáng mà quý vị đang xếp.
- Tự làm các miếng xếp hình (jigsaw) từ một bức hình trong tạp chí.
- Sử dụng các hộp và hộp đựng có kích cỡ khác nhau để chơi trò chơi 'xếp chồng lên'.
- Nói về con đường quý vị đang đi khi đi bộ đến trường hoặc công viên.
- Làm bánh bích-qui, sử dụng các khuôn in cắt bánh hoặc làm bánh giả từ miếng bột nặn chơi (modelling dough). Hãy nói về hình dáng của mỗi cái bánh bích-qui.
- Giúp con trẻ tham gia các công việc thủ công, chẳng hạn như tự làm giấy gói quà bằng cách dùng các nút bần, ống chỉ không hoặc miếng xếp để in các hình dạng lên giấy.

- Council of Catholic School Parents
Phone (02) 9287 1590
Fax (02) 9264 6308
roger.osullivan@cecsw.catholic.edu.au



- Federation of Parents and Citizens' Associations of NSW
Phone (02) 9360 2481
Fax (02) 9361 6835
mail@pandc.org.au



- NSW Parents' Council
Phone (02) 9955 8276
Fax (02) 9954 4429
office@parentscouncil.nsw.edu.au



Funded by grants from the Commonwealth Department of Education, Science and Training as part of National Literacy and Numeracy Week.