

# 協助訓練您子女的識數能力 - 在家中的建議活動

## Helping your child with numeracy - Ideas to use at home

識數涉及我們在日常生活中有效地運用數學，每日我們都使用數字、量度和空間。每次我們購物或前往銀行都使用數字，我們利用對空間的理解來準備午餐盒或泊車。我們縫紉、烹飪、建築、看鐘點、或聽天氣報告時，都需要了解怎樣量度物件。

### 協助您的子女數數

Helping your child with Counting

兒童最早學習的技能是數數，‘數數’時，我們需要將數字和正確數目的‘物件’配對，然後要記住數目的次序。

### 您在家中可以進行甚麼活動？

What can you do at home?

- 要求子女數在餐桌上擺放的碟子、杯子和餐具的數目。
- 扣上襯衣或短上衣的鈕扣時，和您的子女一起數鈕扣的數目。
- 鼓勵您的子女數您用來晾衣物的衣夾數目。
- 數在盒子內的雞蛋，拿走一些後，再次數雞蛋的數目。
- 數從大門前往人行道要走多少步。
- 玩涉及一或兩粒骰子的骨牌遊戲 (*Dominoes*)、紙牌遊戲及版圖遊戲，這會有助您的子女認識數字模式。
- 玩蛇與樓梯 (*Snakes and Ladders*) 遊戲，使用兩粒骰子及鼓勵您的子女把擲出的兩個數目加起來。
- 使用有數字而不是點的骰子，幫助您的子女閱讀和認識數字。

### 協助您的子女量度

Helping your child with Measurement

兒童需要觀察在實際的情況時，怎樣運用量度。首先，他們需要談及我們可以量度的東西及我們使用來量度的物件。然後，他們需要學習有關我們用作量度的單位，例如公升、公斤和公尺。

### 您在家中可以進行甚麼活動？

What can you do at home?

- 子女在洗澡時，給他們大小不同的塑料杯子及一個較大的容器在浴缸中或淋浴間玩耍，鼓勵子女猜測要裝滿容器，需要多少杯的水。



- 您和子女一起烹飪時，談及在食譜中每種材料要使用多少杯。
- 將沙放在一個大箱子內，讓孩子可以把沙放進容器內。篩子、漏勺、塑膠匙子、清潔的舊人造黃油盒、塑膠瓶子和漏斗，都可以用來玩沙。
- 讓兒童自己量度體重，量度其他家庭成員和家中寵物的體重。
- 使用模型泥，搓成兩條不同長度的‘蛇’，談及一條蛇‘較短’而另一條‘較長’。
- 在高度表記錄您子女的增長。
- 按照時間談論事件，例如：要煮好食物大概要三分鐘，因此你有時間給麵包塗黃油。
- 在日曆上，給特別事件劃上記號，並談論還有多少天才到那一天，以及事件在星期中的哪一天發生。
- 一起看天氣報告及談論跟著的一天的預報溫度；向您的子女提問，他們可能需要穿著或攜帶甚麼。



## 協助您的子女認識空間

Helping your child with Measurement

數學也是有關形狀、物件和它們的位置的概念，兒童需要曉得描述形狀和物件及它們的位置。

## 您在家中可以進行甚麼活動？

What can you do at home?

- 將物件放回架上時，談論有關物件的位置。玩具熊在車子的旁邊。讓我們把玩具娃娃放在盒子上面。
- 在房子內外找尋圓圈、三角、四方或長方形狀的物件，找尋不同的形狀和在不同位置的形狀。
- 折疊紙張，造成帽子、船或飛機，談論有關您所製造的形狀。
- 使用雜誌的圖片自製拼圖。
- 利用不同大小的盒子和容器來玩‘堆疊’遊戲。
- 步行前往學校或公園時，談論有關使用的路線。
- 使用餅乾成型切割刀來造餅乾或使用模型泥造假裝的餅乾，談論有關每塊餅乾的形狀。
- 讓子女參與手藝活動，例如利用木塞、空的棉卷或海綿在紙張上印上圖形，作為自製的禮物包裝紙。

- Council of Catholic School Parents  
Phone (02) 9287 1590  
Fax (02) 9264 6308  
roger.osullivan@cecsw.catholic.edu.au



- Federation of Parents and Citizens' Associations of NSW  
Phone (02) 9360 2481  
Fax (02) 9361 6835  
mail@pandc.org.au



- NSW Parents' Council  
Phone (02) 9955 8276  
Fax (02) 9954 4429  
office@parentscouncil.nsw.edu.au

